



Info für JO-Ski Klub Zweismmen

Wir freuen uns dich in der JO-Zweismmen zu begrüßen.

- Unsere Ziele sind:
- Spass am Skifahren
 - Fit durch den Winter gehen
 - Als Team auftreten
 - Motivation im Training
 - Respektvoller Umgang miteinander

- Unsere Trainingszeiten:
- Donnerstag Konditionstraining in der Turnhalle Zweismmen um 17.30 – 19.00 Uhr. Start des Donnerstags Konditionstraining ist nach den Herbstferien.
 - Mittwochnachmittag Schneetraining am Rinderberg um 14.00 – 16.30 Uhr Besammlung Rinderberg Spitz
 - Samstag Schneetraining am Rinderberg um 9.15 – 12.15 Uhr Besammlung Rinderberg Spitz

Je nach Schneebedingungen starten wir mit dem Schneetraining im Dezember und bieten in der Altjahrswoche an einzelnen Tagen ein Schneetraining an. Die entsprechenden Informationen erhaltet ihr jeweils im Voraus.

JO-Beitrag: **Fr. 75.-**

Im Preis ist die Jacken-Miete inbegriffen

JO-Beitrag pro Kind mit Jackenmiete	Fr. 135.-
Miete von Hose	Fr. 30.-
JO Beitrag ohne Jacken-Miete	Fr. 75.-

JO-Beitrag für RLZ Fahrer ohne Jacke / mit Jacke

A-Kader	Fr. 25.- / 85.-
B-Kader	Fr. 35.- / 95.-

Mitgliedschaft der Eltern:

Der Vorstand des Skiklub Zweisimmen hat vor einigen Jahren entschieden, dass mindestens ein Elternteil Mitglied oder Gönner des Skiklub Zweisimmen sein muss.

Sollte jemand noch nicht Mitglied sein, bitten wir ihn sich mit Daniela Münger Verantwortliche für die Finanzen in Kontakt zu setzen (Schulweg 2, 3770 Zweisimmen, daniela.muenger@gmx.ch).

Renngruppe:

In der Renngruppe wird vermehrt Stangentraining angeboten – insofern die Grundtechnik vorhanden ist. Wer in die Renngruppe möchte, sollte an jedem Training teilnehmen können.

Das Ziel der Renngruppe ist, in Zukunft auch an Lizenzrennen erfolgreich anzutreten.

Rücksprache mit JO-Leitung.

Lizenz:

Wer gerne eine Lizenz für die kommende Saison möchte, meldet sich bei Pamela Trachsel pam.stettler@bluewin.ch.

Wenn jemand noch Informationen bezüglich einer Lizenz möchte, kann er bei Lukas Matti oder Pamela Trachsel nachfragen.

JO Trophy:

Die JO Trophy ist ein Verleih für den Trainingsfleiss, bei welchem es Punkte für Anwesenheit bei Trainings, Rennen, Ski- und polysportiven Anlässen.

Kommunikation:

Wir werden alle wichtigen Informationen per E-Mail zu senden. Im Weiteren haben wir eine JO-What's App Gruppe, auf welcher die Trainer Informationen verschicken werden. Der Chat funktioniert als Einweg Kommunikation, damit der Chat nicht überlastet wird.

Abmeldungen:

Wir bitten sie Ihre Kinder für die Trainings bei dem betreffenden Trainer abzumelden. Auf dem Trainingsprogramm wird jeweils der verantwortliche Trainer (fett gedruckt) ersichtlich sein.

Anmeldungen für Anlässe:

Die Anmeldungen für Anlässe nimmt gerne Pamela Trachsel unter 079 207 82 22 oder pam.stettler@bluewin.ch entgegen.

Anregungen, Wünsche, Ideen:

Wer Ideen, Wünsche und Anregungen anbringen oder sich selbst engagieren möchte, darf gerne mit Lukas Matti oder Pamela Trachsel in Kontakt treten.