

Gletschertraining Glacier 3000

Samstag 25. November 2023

JO-Leiter: Matti Fabio 079 321 13 10

Trainer: Peter Furler 079 397 87 61
 Pam Trachsel 079 207 82 22

Treffpunkt: **9.00 Uhr** Talstation Glacier 3000 auf dem Col de Pillon

Transport: **→ Bitte organisiert euch selber mit Fahrgemeinschaften.**
Alternative ÖV → Zug und Postauto Abfahrt 8.02 Uhr

Skiabo: Tageskarte Kinder Fr. 45.-, bitte selber organisieren.

Verpflegung: aus dem Rucksack, wenn es das Wetter zulässt auf dem Gletscher

Mitnehmen: Picknick, warmes Getränk, warme Kleider und Handschuhe

Trainingsende: **15.00 Uhr** Talstation Glacier 3000 auf dem Col de Pillon

Ziel: Skiangewöhnung, an Skitechnik arbeiten

Das Training ist für die Rennguppe obligatorisch und für die Plauschgruppe fakultativ.

Anmeldungen: bis Mittwoch 22. November 2023 um 18.00 Uhr über die Maileinladung.

Sportliche Grüsse

Pam Trachsel